

## " מהפכה של שמחה כי כולנו משפחה "

### מנויים יקרים!

אנו שמחים ונרגשים להודיעכם כי בכפוף להנחיות

משרד הבריאות, קאנטרי קלאב כפר סבא חוזר לפעילות!!!

ניצלנו טוב את הזמן שבו לא נפגשנו על מנת לשפץ, לנקות היטב,  
לחטא ולהכשיר את המועדון בצורה הטובה ביותר.




אנו יוצאים לדרך חדשה ומשלימים פערים יחד.

חשוב שתדעו

- המועדון עבר חיטוי וניקיון יסודי.
- המכשירים במועדון מוקמו באופן כזה שיהיה מרחק תקין בין המתקנים.
- המכשירים סומנו בסרט על מנת ליצור מתחם בטוחותי למתאמן.
- בנינו לוח חוגים במתכונת מצומצמת. החוגים יתקיימו במתחם החיצוני של הקאנטרי.
- הקמנו 4 מתחמי פעילות לבטיחותכם ובריאותכם:
  1. מתחם דינמי
  2. הוליסטי
  3. ג'ראז
  4. מתחם ספינינג חיצוני.
  5. רכשנו אפליקציה לצורך חזרה הדרגתית מהקורונה.
- התקופה בה הקאנטרי היה סגור תוחזר במלואה לכל מנוי.

## שעות הפעילות

א' : 18:00-23:00 ב'-ה' 05:00-23:00 ו' 05:00-19:00 שבת: 06:30-19:00

1. על כל מנוי להירשם מראש באפליקציה לפני ההגעה למועדון לחוגים ולחדר הכושר.
2. שימו  במידה ואינכם מצליחים להירשם במועד הרצוי, משמע שהמועדון בתפוסה מלאה בשעה זו ולכן עליכם לבחור מועד אחר.
3. חשוב מאוד על כל מתאמן לאשר את הצהרת הבריאות באפליקציה לפני ההגעה לקאנטרי. ללא אישור ההרשמה לא תתבצע.
4. בכניסה לקאנטרי תתבצע מדידת חום ע"י השומר.

### חוגים וחדר כושר

- מערכת החוגים מעודכנת בהתאם למצב הנוכחי ותעודכן באופן שוטף.
- מתאמנים אינם מחויבים בחבישת מסיכה. ( על המדריך לחבוש מסיכה רק במידה ואינו מתאמן) לאחר האימון חובה לחבוש מסיכה.
- דאגנו לתגבור עובדי הנקיון לעמדות חיטוי, כפפות, אלכוג'ל וכו' המפוזרות ברחבי המועדון.
- השימוש במגבת הינו חובה.
- השימוש במזרן הינו חובה.

## מתקני המועדון

- חדרי ההלבשה הלוקרים פועלים כסדרם.
- המקלחות , מתחמי הסאונה , הג'קוזי והבריכה אסורים לשימוש!
- הקפיטריה פתוחה לשרות טייק אווי בלבד. ( ניתן לשבת במדשאות בשטח פתוח.

מצפים לראותכם,

צוות הקאנטרי .